

Bydgoszcz, 14 maja 2026 r.

Informacja prasowa

Przed nami kolejne wydarzenia dla osób z niepełnosprawnościami

Zakład Ubezpieczeń Społecznych kontynuuje ogólnopolskie Dni Osób z Niepełnosprawnościami pod hasłem „Wsparcie na każdym etapie życia”. W wielu miastach nadal odbywają się spotkania, konsultacje i dyżury ekspertów dla osób z niepełnosprawnościami, ich bliskich oraz opiekunów.

Podczas wydarzeń uczestnicy mogą dowiedzieć się, z jakich form wsparcia mogą skorzystać, jakie warunki trzeba spełnić, by je otrzymać, a także gdzie szukać informacji o dostępnej pomocy. Specjaliści ZUS-u wyjaśniają m.in. zasady przyznawania świadczeń dla tej grupy osób, kwestie związane z ubezpieczeniami społecznymi oraz pomagają w założeniu konta na platformie eZUS i instalacji aplikacji mobilnej mZUS - informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim

Najbliższe wydarzenia odbędą się:

- **20 maja**, godz. 11.00–14.00 – na Zamku Krzyżackim **w Nowem nad Wisłą** (Plac Zamkowy 3) odbędą się obchody Dni Osób z Niepełnosprawnościami. W programie przewidziano m.in. promocję poradnika „Wsparcie na każdym etapie życia. Przewodnik dla osób z niepełnosprawnościami, ich rodzin i opiekunów” oraz wykład dotyczący świadczeń dla osób z niepełnosprawnościami.
- **20 maja**, godz. 12.00–14.00 – przy stoisku informacyjno-promocyjnym dyżurować będą eksperci ZUS w placówce NFZ **we Włocławku** przy ul. Kilińskiego 16,
- **21 maja**, godz. 9.00–11.00 – w Inspektoracie ZUS **w Grudziądzu** przy ul. Wybickiego 39 będzie działać stoisko konsultacyjno-informacyjne, gdzie będzie można skorzystać z porad ekspertów.
- **22 maja**, godz. 11.00–13.00 – w Inspektoracie ZUS **w Aleksandrowie Kujawskim** przy ul. Słowackiego 6a odbędzie się Dzień Otwarty dla Osób z Niepełnosprawnością. Podczas wydarzenia będzie można uzyskać informacje na temat świadczeń przysługujących osobom z niepełnosprawnością oraz skonsultować indywidualne sprawy z ekspertami.
- **28 maja**, godz. 10.00–12.00 – Dzień Otwarty dla Osób z Niepełnosprawnością odbędzie się w Inspektoracie ZUS **w Lipnie** przy ul. Mickiewicza 43. W wydarzeniu wezmą udział również przedstawiciele GOPS, MOPS oraz Urzędu Skarbowego.

Eksperci ZUS-u będą obecni także podczas XVI Festynu Rodzinnego „Bądźmy Razem”, organizowanego przez Caritas Diecezji Bydgoskiej z okazji Dnia Dziecka i Dnia Matki. Wydarzenie odbędzie się **30 maja w Leśnym Parku Kultury i Wypoczynku w Myślęcinku**. W godz. 13.00–16.00 przy stoisku informacyjnym ZUS-u będzie można uzyskać informacje na temat przysługujących świadczeń oraz form wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami.

Telefoniczne dyżury ekspertów

W ramach Dni Osób z Niepełnosprawnościami organizowane są również telefoniczne dyżury ekspertów ZUS. **20 maja** w godz. 9.00–11.00 pod numerem telefonu **52 356 10 65** będzie można uzyskać informacje na temat możliwości wykonywania pracy zarobkowej podczas pobierania renty z tytułu niezdolności do pracy oraz związanych z tym konsekwencji. Z kolei **21 maja** w godz. 9.00–11.00 pod numerem **52 386 68 45** eksperci odpowiedzą na pytania dotyczące świadczenia wspierającego.

Przewodnik, który pomaga na każdym etapie życia

Z myślą o osobach z niepełnosprawnościami, ich rodzinach oraz opiekunach ZUS wydał nowy poradnik „Wsparcie na każdym etapie życia”. Przewodnik w przystępny i praktyczny sposób przedstawia dostępne formy wsparcia – od dzieciństwa aż po wiek senioralny.

W przewodniku opisano m.in. kwestie związane ze zdrowiem i rehabilitacją, wsparciem finansowym i socjalnym, edukacją, aktywizacją zawodową, zatrudnieniem, opieką i asystencją, a także mieszkalnictwem, transportem oraz wsparciem psychologicznym i społecznym.

Publikacja zawiera również praktyczne wskazówki dotyczące rodzajów orzeczeń, które można uzyskać, świadczeń, dodatków i ulg przysługujących osobom z niepełnosprawnościami, a także informacji o tym, w jakich instytucjach składać wnioski i jakie dokumenty przygotować. Czytelnicy znajdą w niej także informacje, gdzie szukać wsparcia oraz jak krok po kroku załatwić konkretne sprawy.

Poradnik został przygotowany we współpracy wielu instytucji, m.in. ZUS, NFZ, PFRON oraz Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Publikacja jest dostępna na stronie internetowej ZUS. [Wsparcie na każdym etapie życia.](#)

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim