

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### **POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Urząd Miasta Ciechocinek			
<b>2. Tryb, w którym złożono ofertę</b>	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
<b>3. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	- profilaktyka uzależnień; - wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej; - ochrona i promocja zdrowia;			
<b>4. Tytuł zadania publicznego</b>	„BIEGAMY WOLNI OD UZALEŻNIEŃ”			
<b>5. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	05.09.2024	Data zakończenia	15.09.2024

### II. Dane oferenta (-ów)

<b>1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)</b>	
STOWARZYSZENIE CENTRUM NIEZALEŻNEGO ŻYCIA stowarzyszenie rejestrowe 87-720 Ciechocinek ul. Wojska Polskiego 17 KRS 0000058676	
<b>2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)</b>	Jerzy Szymański <a href="mailto:jerzyviurek@op.pl">jerzyviurek@op.pl</a> tel. 501310079

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego</b>
Stowarzyszenie Centrum Niezależnego Życia wnioskuje o dofinansowanie projektu profilaktycznego „Biegamy wolni od uzależnień”. Projekt będzie realizowany w ramach 35 Jubileuszowego Minimaratonu Integracyjnego Bieg Solny” w dniu 7 września 2024 roku. Celem tego wydarzenia będzie propagowanie życia w trzeźwości oraz aktywnej rekreacji i aktywności sportowej wśród szerokiego spektrum startujących osób (dzieci, młodzieży oraz osób starszych). Uczestnikami tej imprezy będą osoby z niepełnosprawnościami, jak również osoby w pełni sprawne, co sprawi że przedsięwzięcie ma charakter integracyjny oraz świadczy o tym, że sport oraz aktywna rekreacja zbliża ludzi, pomaga znosić wszelkie bariery. Zrób to dla siebie i nie skuś się na

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

doświadczenie nietrzeźwości lub uzależnienia od substancji psychoaktywnych ! Pod takim hasłem realizowane będą wszystkie działania, podczas których wskazywane będą przyczyny sięgania po alkohol, papierosy i używki oraz sposoby na to, aby uchronić się przed nimi. Uczestnicy imprezy przestrzegani również będą przed uzależnieniem behawioralnym. Czynności od których możemy się uzależnić jest społecznie akceptowana, np.: robienie zakupów, dbałość o wygląd zewnętrzny, używanie smartfona czy komputera itp. Aktywności te nie zagrażają człowiekowi, o ile nie podejmuje ich nałogowo, w sposób niekontrolowany. Omawiając ten mechanizm wskażemy analogię do uzależnień od substancji, takich jak np. alkohol.

#### **Opis problemu:**

Problem, do którego odnosi się program stanowi używanie alkoholu i innych substancji psychoaktywnych przez młodzież i młodych dorosłych i powodowane przez to szkody zdrowotne i społeczne. Problemem jest również używanie dwóch lub więcej substancji psychoaktywnych jednocześnie lub naprzemiennie. Z medycznego punktu widzenia, termin substancje psychoaktywne obejmuje wszystkie substancje oddziałujące na ośrodkowy układ nerwowy w tym: alkohol, nikotynę, opiaty, kannabinole, leki uspokajające i nasenne, kokainę, inne substancje stymulujące, substancje halucynogenne, lotne rozpuszczalniki i inne substancje psychoaktywne, w tym nowe substancje psychoaktywne tzw. „dopalacze” i substancje chemiczne. Dużym zagrożeniem są również uzależnienia behawioralne (zwane także nałogami behawioralnymi) to pewne zachowania (np. korzystanie z internetu, pracowanie, uprawianie ćwiczeń), które w większym lub mniejszym stopniu dotyczą każdego z nas, ale nad którymi tracimy kontrolę. W konsekwencji, zamiast przynosić nam przyjemność, stają się problemami.

#### **Uzasadnienie:**

Nasz Program to odpowiedź na bardzo konkretne potrzeby chwili (galopujący wzrost spożycia alkoholu wśród młodzieży oraz negatywne skutki uzależnienia behawioralnego. Wchodząc z profilaktyką alkoholową do dzieci przed inicjacją alkoholową, w okresie kształtowania podstawowych przekonań na temat świata, ludzi, ich samych, mamy szansę oddziaływać na kształtowanie prawidłowych postaw związanych z ochroną zdrowia psychicznego i trzeźwością. Istnieje szansa, że oddziaływania profilaktyczne w tym okresie rozwoju opóźnią wiek inicjacji alkoholowej i zmniejszą ryzykowne zachowania związane z używaniem alkoholu przez nieletnich. Zweryfikowane zostaną mity na temat zażywania narkotyków i dopalaczy. Młodzież pozna asertywne sposoby odmawiania zażycia środka odurzającego i radzenia sobie z naciskiem grupy rówieśniczej. Celem programu będzie również zmniejszenie ryzyka angażowania się przez młodzież w zachowania ryzykowne (ze szczególnym uwzględnieniem nadużywania komputera i Internetu).

#### **Miejsce realizacji:**

Przestrzeń publiczna – miejsce organizacji Integracyjnego Minimaratonu Bieg Solny

#### **Opis działań:**

- zorganizowanie stoiska z materiałami profilaktyki uzależnień Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom;
- zorganizowanie koncertu muzycznego, w trakcie którego prowadzona będzie kampania profilaktyki uzależnień;

- wręczenie medali i koszulek z okolicznościowym nadrukiem dla uczestników Biegu Solnego;

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

### Cel główny:

- Praca nad gotowością i umiejętnością odmówienia alkoholu i papierosów poprzez radzenie sobie z presją grupy rówieśniczej dzięki asertywności oraz wzmocnienie niechęci do sięgania po używki poprzez ukazanie konsekwencji sięgania po nie;
- Ograniczenie ryzyka sięgania przez uczniów po substancje psychoaktywne oraz radzenie sobie z codziennymi trudnościami, które mogą być przyczyną sięgania po używki;
- Kształtowanie postawy odpowiedzialności względem podejmowanych czynności w kierunku zminimalizowania ryzyka uzależnień behawioralnych.

### Spodziewane rezultaty:

- a) uwrażliwienie dzieci i młodzieży na dbałość o zdrowie;
- b) rozwój umiejętności z zakresu skutecznej, asertywnej odmowy;
- c) kształtowanie postawy odpowiedzialności względem podejmowanych decyzji o sięgnięciu po alkohol, papierosy i środki psychoaktywne
- d) świadomość zagrożeń jakie powodują używki;
- e) kształtowanie postawy świadomego użytkownika Internetu, urządzeń cyfrowych.

## IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1	Koszty nagłośnienia eventu profilaktycznego	1500,00	1500,00	0,00
2	Zakup koszulek z nadrukiem okolicznościowym „Biegamy – wolni od uzależnień”	5000,00	5000,00	0,00
3	Honorarium za koncert	2000,00	2000,00	0,00

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

4	Zakup banneru z nadrukiem okolicznościowym „Biegamy – wolni od uzależnień”	500,00	500,00	0,00
5	Zakup medali z nadrukiem okolicznościowym	1000,00	1000,00	0,00
6	Koszty transportu (wkład własny finansowy)	500,00	0,00	500,00
7	Koszty pracy wolontariuszy (wkład własny osobowy)	500,00	0,00	500,00
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>11000,00</b>	<b>10000,00</b>	<b>1000,00</b>

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

**STOWARZYSZENIE CENTRUM  
NIEZALEŻNEGO ŻYCIA**

87-720 Ciechocinek, ul. Wojska Polskiego 17

NIP 891-14-38-202 • tel./fax 54-283-31-46

.....  
Prezes Zarządu

(podpis osoby upoważnionej

lub podpisy osób upoważnionych

do składania oświadczeń woli w imieniu  
oferenta)

.....  
SEKRETARZ

*Krzysztof Sieradzki*

Data 2024-05-28

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.